

Rehabilitationswissenschaften
Rehabilitationspsychologie
Rehabilitationsmedizin

Selbständigkeits-Index
für die Neurologische und Geriatrische
Rehabilitation

SINGER

Manual
zur Stufenzuordnung

Ulf-Norbert Funke

Ursula Schüwer

Peter Themann

Nikolaus Gerdes

Herausgegeben von

Jürgen Bengel und Wilfried H. Jäckel

S. Roderer Verlag, Regensburg

Der SINGER ist ein ICF-basiertes Assessment-Instrument, das mittels Fremdeinschätzung durch ÄrztInnen oder TherapeutInnen mit 20 Items die Selbständigkeit im Alltagsleben erfasst; und zwar in den Bereichen Selbstversorgung, Mobilität, kommunikative und kognitive Aktivitäten. Das besondere Spezifikum des Instruments ist die anschauliche und klinisch relevante Art der sechs Abstufungen für jedes Item, die eine ‚intuitive Plausibilität‘ bei der Einstufung von Patienten ermöglicht. Im vorliegenden Manual zur Stufenzuordnung wird jede der sechs Stufen für jedes der 20 Items ausführlicher beschrieben.

Unter den insgesamt sehr guten Testgütekriterien ist besonders die hohe Beurteilerübereinstimmung hervorzuheben, die vor allem auf die anschauliche Art der Itemabstufungen zurückzuführen sein dürfte.

Der SINGER bietet in der neurologischen und geriatrischen Rehabilitation ein breites klinisches Anwendungsspektrum und kann zur Definition von Therapiezielen, zur Therapieplanung, zur Zwischenprüfung von erzielten Fortschritten und zur Begründung von Verlängerungsanträgen sowie zur Entlassungsplanung und zur Erfolgskontrolle eingesetzt werden. Darüber hinaus liefert das Instrument für alle am Rehabilitationsprozess beteiligten Fachkräfte eine gemeinsame ‚Sprache‘, in der die verschiedenen Professionen patientenbezogen miteinander kommunizieren können.

Für den SINGER ist ein internetbasiertes Programm („SINGER-online“) verfügbar, das zur Dateneingabe genutzt werden kann und eine Reihe von Auswertungen liefert, die in der klinischen Arbeit mit den Patienten genutzt werden können. Für Forschungszwecke bietet das Programm außerdem die Möglichkeit, die Daten aus allen an einem Projekt beteiligten Kliniken jederzeit aus dem System zu exportieren und zeitnah auszuwerten.

Das SINGER-Instrumentarium eröffnet damit sowohl für die Praxis als auch für die Forschung in der neurologischen und geriatrischen Rehabilitation neue, sehr vielversprechende Möglichkeiten.